

Примерный недельный учебный план общеобразовательных организаций Ростовской области
на уровне начального общего образования (1-4 классы) на 2022-2023 учебный год
1 вариант ПООП НОО (5-дневная учебная неделя)
(обновленный ФГОС НОО)

| Предметные области | Учебные предметы Классы | Количество часов в неделю | | | | Всего |
|---|---|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | I | II | III | IV | |
| | <i>Обязательная часть</i> | | | | | |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 5 | 5 | 5 | 5 | 20 |
| | Литературное чтение | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке | Родной язык | | | | | |
| | Литературное чтение на родном языке | | | | | |
| Иностранный язык | Иностранный язык | – | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Математика и информатика | Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики | – | – | – | 1 | 1 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Технология | Технология | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Итого | | 20 | 22 | 22 | 23 | 87 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 |
| Учебные недели | | 33 | 34 | 34 | 34 | 135 |
| Всего часов (не менее 2954 по ФГОС НОО) | | 693 | 782 | 782 | 782 | 3039 |
| Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе | | 21 | 23 | 23 | 23 | 90 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, при 5-дневной учебной неделе | | 21 | 23 | 23 | 23 | 90 |

Примерный недельный учебный план общеобразовательных организаций Ростовской области
на уровне начального общего образования (2-4 классы) на 2022-2023 учебный год
3 вариант ПООП НОО (6-дневная учебная неделя)
(обновленный ФГОС НОО)

| Предметные области | Учебные предметы Классы | Количество часов в неделю | | | Всего |
|---|---|---------------------------|-----------|-----------|------------------------------------|
| | | II | III | IV | |
| | <i>Обязательная часть</i> | | | | |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 5 | 5 | 5 | 15 |
| | Литературное чтение | 4 | 4 | 4 | 12 |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке | Родной язык | | | | |
| | Литературное чтение на родном языке | | | | |
| Иностранный язык | Иностранный язык | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Математика и информатика | Математика | 4 | 4 | 4 | 12 |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики | – | – | 1 | 1 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Технология | Технология | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Итого | | 22 | 22 | 23 | 67 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Учебные недели | | 34 | 34 | 34 | 102 |
| Всего часов (не более 3190 по ФГОС НОО) | | 816 | 816 | 850 | 2482 (с учетом 1 классов -3175) |
| Рекомендуемая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе | | 24 | 24 | 25 | 73 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, при 6-дневная учебной неделе | | 26 | 26 | 26 | 78 |

**Примерный недельный учебный план общеобразовательных организаций Ростовской области
на уровне начального общего образования (1-4 классы) на 2022-2023 учебный год
2 вариант ПООП НОО (5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)
(обновленный ФГОС НОО)**

| Предметные области | Учебные предметы Классы | Количество часов в неделю | | | | Всего |
|---|---|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | I | II | III | IV | |
| | <i>Обязательная часть</i> | | | | | |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 5 | 5 | 5 | 5 | 20 |
| | Литературное чтение | 3 | 3 | 3 | 3 | 12 |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке | Родной язык | 2 | 2 | 2 | 1 | 7 |
| | Литературное чтение на родном языке | | | | | |
| Иностранный язык | Иностранный язык | – | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Математика и информатика | Математика | 4 | 4 | 4 | 4 | 16 |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики | – | – | – | 1 | 1 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Технология | Технология | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Итого | | 21 | 23 | 23 | 23 | 90 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Учебные недели | | 33 | 34 | 34 | 34 | 135 |
| Всего часов (не менее 2954 по ФГОС НОО) | | 693 | 782 | 782 | 782 | 3039 |
| Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе | | 21 | 23 | 23 | 23 | 90 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, при 5-дневной учебной неделе | | 21 | 23 | 23 | 23 | 90 |

Примерный недельный учебный план общеобразовательных организаций Ростовской области
на уровне начального общего образования (2-4 классы) на 2022-2023 учебный год
4 вариант ПООП НОО (6-дневная учебная неделя с изучением родного языка)
(обновленный ФГОС НОО)

| Предметные области | Учебные предметы Классы | Количество часов в неделю | | | Всего |
|---|---|------------------------------|-----------|-----------|------------------------------------|
| | | II | III | IV | |
| | <i>Обязательная часть</i> | | | | |
| Русский язык и литературное чтение | Русский язык | 5 | 5 | 5 | 15 |
| | Литературное чтение | 4 | 4 | 4 | 12 |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке | Родной язык | 2 | 2 | 1 | 5 |
| | Литературное чтение на родном языке | | | | |
| Иностранный язык | Иностранный язык | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Математика и информатика | Математика | 4 | 4 | 4 | 12 |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир) | Окружающий мир | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Основы религиозных культур и светской этики | Основы религиозных культур и светской этики | – | – | 1 | 1 |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Технология | Технология | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Физическая культура | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 6 |
| Итого | | 23 | 23 | 23 | 69 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | 1 | 1 | 2 | 4 |
| Учебные недели | | 34 | 34 | 34 | 102 |
| Всего часов (не более 3190 по ФГОС НОО) | | 816 | 816 | 850 | 2482 (с учетом 1 классов -3175) |
| Рекомендуемая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе | | 24 | 24 | 25 | 73 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, при 6-дневной учебной неделе | | 26 | 26 | 26 | 78 |

Примерный недельный учебный план общеобразовательных организаций Ростовской области
на уровне основного общего образования в рамках федерального государственного
образовательного стандарта основного общего образования (5-9 классы) на 2022-2023 учебный год
1 вариант ПООП ООО (5-дневная учебная неделя)

(обновленный ФГОС ООО)

| Предметные области | Учебные предметы Классы | Количество часов в неделю | | | | | Всего |
|---|--|------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | |
| <i>Обязательная часть</i> | | | | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 | 21 |
| | Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 13 |
| Родной язык и родная литература | Родной язык | | | | | | |
| | Родная литература | | | | | | |
| Иностранные языки | Иностранный язык | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 5 | - | - | - | 10 |
| | Алгебра | - | - | 3 | 3 | 3 | 9 |
| | Геометрия | - | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| | Вероятность и статистика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Информатика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Общественно- научные предметы | История | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Обществознание | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| | География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Естественно- научные предметы | Физика | - | - | 2 | 2 | 3 | 7 |
| | Химия | - | - | - | 2 | 2 | 4 |
| | Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| ОДНКНР | <i>кол-во часов по выбору ОО</i> | | | | | | |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | - | - | 3 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | - | 4 |
| Технология | Технология | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 8 |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Основы безопасности жизнедеятельности | - | - | - | 1 | 1 | 2 |
| Итого | | 26 | 28 | 30 | 31 | 32 | 147 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 10 |
| Учебные недели | | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 170 |
| Всего часов (не менее 5058 по ФГОС ООО) | | 986 | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338 |
| Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе | | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 157 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, при 5-дневной учебной неделе | | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 157 |

Примерный недельный учебный план общеобразовательных организаций Ростовской области
на уровне основного общего образования в рамках федерального государственного
образовательного стандарта основного общего образования (5-9 классы) на 2022-2023 учебный год
3 вариант ПООП ООО (6-дневная учебная неделя)

(обновленный ФГОС ООО)

| Предметные области | Учебные предметы Классы | Количество часов в неделю | | | | | Всего |
|---|---------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | |
| | <i>Обязательная часть</i> | | | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 | 21 |
| | Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 13 |
| Родной язык и родная литература | Родной язык | | | | | | |
| | Родная литература | | | | | | |
| Иностранные языки | Иностранный язык | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 5 | - | - | - | 10 |
| | Алгебра | - | - | 3 | 3 | 3 | 9 |
| | Геометрия | - | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| | Вероятность и статистика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Информатика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Общественно-научные предметы | История | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Обществознание | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| | География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Естественно-научные предметы | Физика | - | - | 2 | 2 | 3 | 7 |
| | Химия | - | - | - | 2 | 2 | 4 |
| | Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| ОДНКНР | <i>кол-во часов по выбору ОО</i> | | | | | | |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | - | - | 3 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | - | 4 |
| Технология | Технология | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 8 |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Основы безопасности жизнедеятельности | - | - | - | 1 | 1 | 2 |
| Итого | | 26 | 28 | 30 | 31 | 32 | 147 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 16 |
| Учебные недели | | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 170 |
| Всего часов (не более 5549 по ФГОС ООО) | | 986 | 1020 | 1122 | 1190 | 1224 | 5542 |
| Рекомендуемая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе | | 29 | 30 | 33 | 35 | 36 | 163 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, при 6-дневной учебной неделе | | 32 | 33 | 35 | 36 | 36 | 172 |

Примерный недельный учебный план общеобразовательных организаций Ростовской области
на уровне основного общего образования в рамках федерального государственного
образовательного стандарта основного общего образования (5-9 классы) на 2022-2023 учебный год
2 вариант ПООП ООО (5-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

(обновленный ФГОС ООО)

| Предметные области | Учебные предметы Классы | Количество часов в неделю | | | | | Всего |
|---|---------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | |
| | <i>Обязательная часть</i> | | | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 | 21 |
| | Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 13 |
| Родной язык и родная литература | Родной язык | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 9 |
| | Родная литература | | | | | | |
| Иностранные языки | Иностранный язык | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 5 | - | - | - | 10 |
| | Алгебра | - | - | 3 | 3 | 3 | 9 |
| | Геометрия | - | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| | Вероятность и статистика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Информатика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Общественно-научные предметы | История | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Обществознание | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| | География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Естественно-научные предметы | Физика | - | - | 2 | 2 | 3 | 7 |
| | Химия | - | - | - | 2 | 2 | 4 |
| | Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| ОДНКНР | <i>кол-во часов по выбору ОО</i> | | | | | | |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | - | - | 3 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | - | 4 |
| Технология | Технология | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 8 |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Основы безопасности жизнедеятельности | - | - | - | 1 | 1 | 2 |
| Итого | | 28 | 30 | 32 | 33 | 33 | 156 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| Учебные недели | | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 170 |
| Всего часов (не менее 5058 по ФГОС ООО) | | 986 | 1020 | 1088 | 1122 | 1122 | 5338 |
| Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе | | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 157 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, при 5-дневной учебной неделе | | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 157 |

Примерный недельный учебный план общеобразовательных организаций Ростовской области
на уровне основного общего образования в рамках федерального государственного
образовательного стандарта основного общего образования (5-9 классы) на 2022-2023 учебный год
5 вариант ПООП ООО (6-дневная учебная неделя с изучением родного языка)

(обновленный ФГОС ООО)

| Предметные области | Учебные предметы Классы | Количество часов в неделю | | | | | Всего |
|---|---------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | |
| | <i>Обязательная часть</i> | | | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 | 21 |
| | Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 13 |
| Родной язык и родная литература | Родной язык | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Родная литература | | | | | | |
| Иностранные языки | Иностранный язык | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 5 | - | - | - | 10 |
| | Алгебра | - | - | 3 | 3 | 3 | 9 |
| | Геометрия | - | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| | Вероятность и статистика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Информатика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Общественно-научные предметы | История | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Обществознание | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| | География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Естественно-научные предметы | Физика | - | - | 2 | 2 | 3 | 7 |
| | Химия | - | - | - | 2 | 2 | 4 |
| | Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| ОДНКНР | <i>кол-во часов по выбору ОО</i> | | | | | | |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | - | - | 3 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | - | 4 |
| Технология | Технология | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 8 |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Основа безопасности жизнедеятельности | - | - | - | 1 | 1 | 2 |
| Итого | | 28 | 30 | 32 | 33 | 34 | 157 |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 6 |
| Учебные недели | | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 170 |
| Всего часов (не более 5549 по ФГОС ООО) | | 986 | 1054 | 1122 | 1156 | 1224 | 5542 |
| Рекомендуемая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе | | 29 | 31 | 33 | 34 | 36 | 163 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, при 6-дневной учебной неделе | | 32 | 33 | 35 | 36 | 36 | 172 |

Примерный недельный учебный план общеобразовательных организаций Ростовской области
на уровне основного общего образования в рамках федерального государственного
образовательного стандарта основного общего образования (5-9 классы) на 2022-2023 учебный год
4 вариант ПООП ООО (6-дневная учебная неделя с изучением второго иностранного языка)

(обновленный ФГОС ООО)

| Предметные области | Учебные предметы Классы | Количество часов в неделю | | | | | Всего |
|---|---|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| | | 5 класс | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс | |
| | <i>Обязательная часть</i> | | | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 5 | 6 | 4 | 3 | 3 | 21 |
| | Литература | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 13 |
| Родной язык и родная литература | Родной язык | | | | | | |
| | Родная литература | | | | | | |
| Иностранные языки | Иностранный язык | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| | Второй иностранный язык | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 5 | - | - | - | 10 |
| | Алгебра | - | - | 3 | 3 | 3 | 9 |
| | Геометрия | - | - | 2 | 2 | 2 | 6 |
| | Вероятность и статистика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | Информатика | - | - | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Общественно-научные предметы | История | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Обществознание | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| | География | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| Естественно-научные предметы | Физика | - | - | 2 | 2 | 3 | 7 |
| | Химия | - | - | - | 2 | 2 | 4 |
| | Биология | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| ОДНКНР | <i>кол-во часов по выбору ОО</i> | | | | | | |
| Искусство | Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | - | - | 3 |
| | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | - | 4 |
| Технология | Технология | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 8 |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | Основы безопасности жизнедеятельности | - | - | - | 1 | 1 | 2 |
| Итого | | 28 | 30 | 32 | 33 | 34 | 157 |
| | <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i> | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 6 |
| Учебные недели | | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 170 |
| Всего часов (не более 5549 по ФГОС ООО) | | 986 | 1054 | 1122 | 1156 | 1224 | 5542 |
| Рекомендуемая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе | | 29 | 31 | 33 | 34 | 36 | 163 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами, при 6-дневной неделе | | 32 | 33 | 35 | 36 | 36 | 172 |